

MOTOmed®
ruch inaczej

Terapia ruchowa MOTOmed®

- częściowo lub całkowicie wspomagana pracą silnika lub
- samodzielnie, siłą własnych mięśni
- w domu, w szpitalu, w klinice rehabilitacyjnej



ruch wspomagany silnikiem

RECK

Technika medyczna

MOTMed® przynosi ulgę przy porażeniach, spastyczności, stanach osłabienia fizycznego oraz w wypadku braku ruchu.



Najlepsze wyniki terapii można osiągnąć ćwicząc codziennie. Istnieją różne możliwości dofinansowania kupna sprzętu. Prosimy o zasięgnięcie informacji w odpowiednich jednostkach lub u naszego przedstawiciela.

Ruch zaczyna się od MOTOmed.

- **Ruch wywołany pracą silnika / pasywny**

Pozwól łagodnie rozluźnić mięśnie nóg, ramion i tułowia.

- **Ruch wspierany pracą silnika / asystowany**

Przy minimalnym wykorzystaniu siły mięśni i bez wysiłku uda się przejść z treningu pasywnego w aktywny.

- **Ruch dzięki sile mięśni / aktywny**

Ruch odbywa się przy dokładnie ustawionym stopniu oporu hamulców. To idealny trening w domu dla wzmocnienia serca, układu krążenia i mięśni.

Dzięki połączeniu elementów aktywnych i pasywnych trening kończy się sukcesem.

Silnik MOTOmed automatycznie rozpoznaje zmęczenie lub utratę sił u ćwiczącego i przejmuje wykonywanie ruchu. Podczas pasywnego ruchu mięśnie się rozluźniają, poprawia się krążenie krwi, a mięśnie są odpowiednio odżywiane otrzymując optymalną dawkę tlenu. Po paru minutach pasywnego treningu i ponownym nabraniu sił można powrócić do treningu aktywnego. W ten sposób można trenować dłużej, a po zakończeniu treningu cieszyć się lepszym samopoczuciem.



Dla mnie MOTOmed stanowi ważne uzupełnienie fizjoterapii manualnej, ponieważ po treningu mięśnie są już rozluźnione, przygotowane do terapii manualnej. Terapia jest dzięki temu efektywniejsza. Poza tym bardzo ważny jest fakt, że MOTOmed spełnia wszystkie wymagania bezpieczeństwa stawiane produktom medycznym.

Ćwicząc z MOTOmed, korzystając z pracy silnika oraz odpowiedniego oprogramowania można parę razy dziennie bez problemu poddać nogi, ramiona i górną część tułowia pasywnemu ruchowi. Dzięki temu terapia manualna będzie skuteczniejsza i bardziej wydajna.

W jaki sposób terapia ruchowa MOTOmed. może mi pomóc?

● Poprawa umiejętności chodzenia

Dla zachowania jak najdłużej umiejętności chodzenia lub jej poprawy niezbędna jest podstawowa sprawność (siła mięśni, wytrzymałość i koordynacja). Trenując systematycznie z urządzeniami do terapii ruchowej MOTOmed można poprawić tę sprawność.

Powtarzający się, naprzemienny ruch obu stron ciała może pozytywnie wpłynąć na napięcie mięśniowe, koordynację oraz zachowanie równowagi.

● Wykorzystanie zachowanej siły mięśni

Brak treningu? Zanik mięśni? Spastyczność ogranicza możliwość ruchu? MOTOmed może odnaleźć istniejące, ale ukryte siły mięśni i pomoże w ich łagodnej odbudowie.

● Redukowanie spastyczności

Możliwa jest pomoc przy rozluźnianiu mięśni podczas spastycznego skurczu, przy zwiększonym napięciu mięśniowym lub przy ogólnych ograniczeniach aparatu ruchowego.



MOTOmed viva2
Trener nóg



Skurcz spastyczny występuje u mnie nawet przy najmniejszym ruchu. Bardzo mnie to ogranicza. Na początku nie wierzyłem w MOTOmed, miałem nawet pewne obawy. Jednak pozytywne doświadczenia innych użytkowników dodały mi otuchy i pozwoliły mieć nadzieję. Teraz MOTOmed pomaga mi systematycznie rozluźniać mięśnie.

Napięcia mięśniowe i spastyczność mogą ulec rozluźnieniu dzięki łagodnemu, równomiernemu ruchowi wspomaganemu przez funkcje MOTOmed, takie jak: napęd rozluźniający, ochrona ruchu oraz program rozluźniania spastyczności.

- **Pokonanie uczucia zmęczenia**

Ciągłe uczucie zmęczenia? Brak motywacji? Regularne ćwiczenia fizyczne mogą złagodzić symptomy zespołu chronicznego zmęczenia i obudzić uspioną energię.

Dzięki inteligentnemu systemowi rozpoznającemu aktywny i pasywny ruch, MOTOMed umożliwia trening wspomagany przez pracę silnika, dopasowujący się do aktualnych możliwości ćwiczącego, pomagający tylko tyle, ile jest w danym momencie konieczne.

- **Poprawa samopoczucia psychofizycznego**

Ruch jest dobrym uczynkiem dla ducha i ciała: może poprawić pracę mózgu, polepszyć humor, uwolnić ukrytą energię.

- **Łagodzenie skutków braku ruchu**

np. przy:

- zaburzeniach pracy układu krążenia (zimne, obolałe nogi)
- sztywnieniu stawów (skurczach)
- artrozie
- problemach z trawieniem oraz opróżnianiem pęcherza
- łamliwości kości (osteoporozie)
- zbieraniu się wody w nogach lub ramionach (obrzękach)
- osłabieniu pracy serca, systemu krążenia
- zaburzeniach przemiany materii (np. cukrzyca typu 2)



Wskazania

Zastosowanie w neurologii: np. przy stwardnieniu rozsianym, po udarze mózgu, przy porażeniu dwukończynowym, porażeniu spastycznym, chorobie Parkinsona oraz innych chorobach **neurologicznych** i mięśniowo-neurologicznych. Zastosowanie w **ortopedii**:

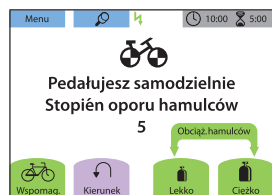
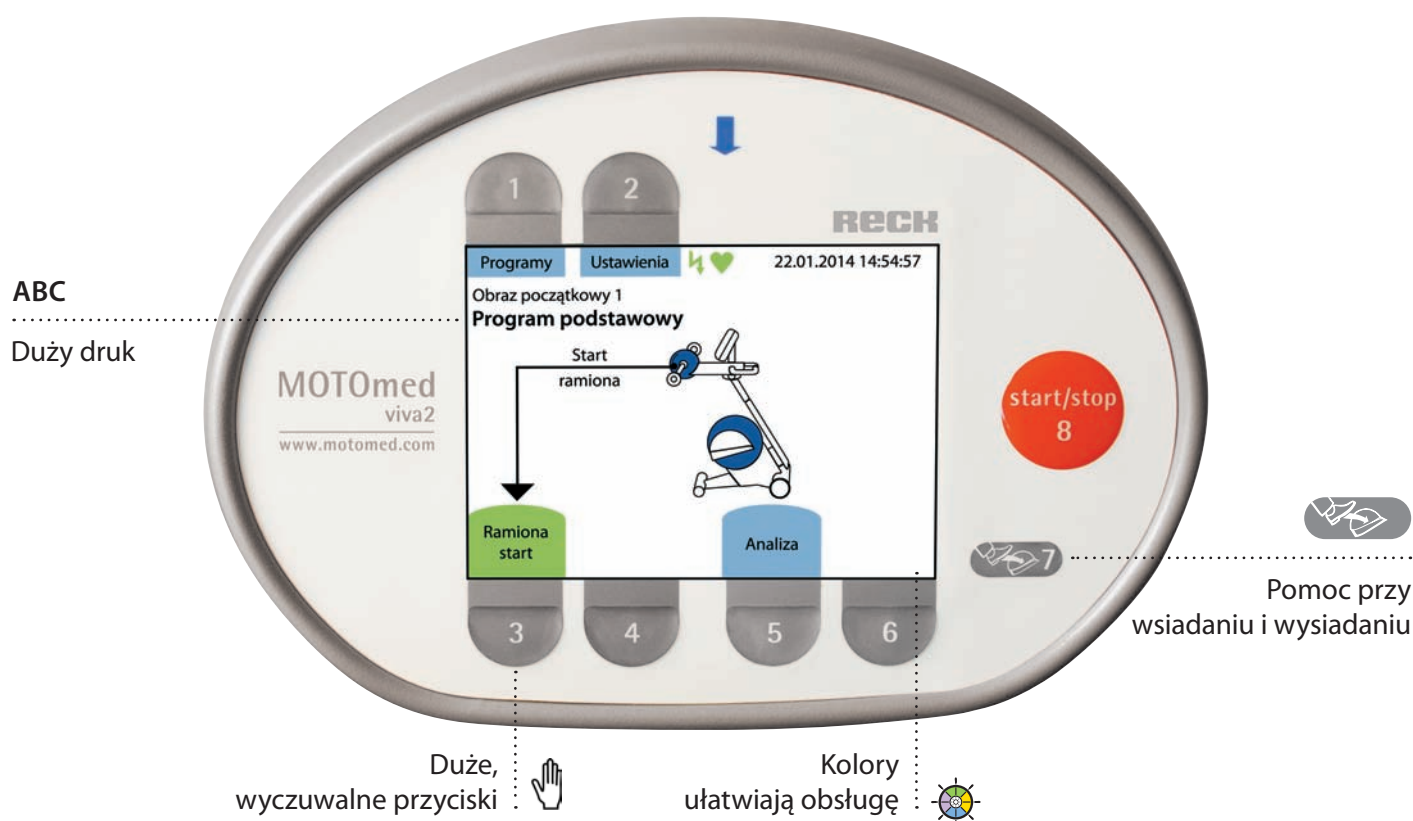
np. u pacjentów po operacji kolana lub biodra, przy ograniczonej możliwości ruchu.

Zastosowanie w **geriatrii**: u pacjentów o różnych schorzeniach, takich jak cukrzyca typ II, nadciśnienie, itp.

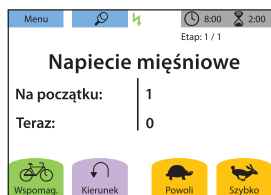
Zastosowanie w **pediatrii**: np. przy dziecięcym porażeniu mózgowym, porażeniu spastycznym, itp. Zastosowanie u **pacjentów leżących**: np. w stanie śpiączki, na oddziałach intensywnej terapii, podczas dializy. W ofercie MOTOMed znajdują się różne modele urządzeń, odpowiednie dla różnych wskazań.

MOTomed. potrafi się komunikować i to w 27 językach

Odpowiednio przygotowany sterujący system kolorów prowadzi użytkownika przez menu. Czynność zalecana jako następna wyświetla się na zielono. Wszystkie polecenia obsługi oraz informacje o przebiegu treningu mogą być podane w jednym z 27 zaprogramowanych języków. Niektóre ze specjalnych funkcji są zilustrowane poniżej.



»Aktywny ruch«



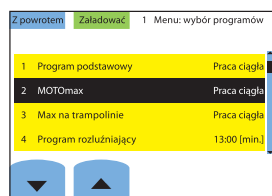
»Napiecie/mięśniowe«



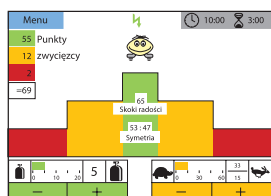
»Przebyta droga aktywnie/pasywnie«



»Rozluźnić skurcz spastyczny«



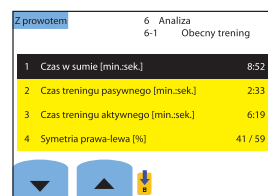
»Wybór programów«



»Program motywujący MOTOmax«



»Trening symetryczny«



»Analiza po treningu«

Model MOTomed viva2 light posiada mniejszy wybór funkcji

MOTMed. viva2

Urządzenie do terapii ruchowej posiada sprawdzone funkcje MOTMed: pedałowanie wspomagane (servo), ochronę ruchu, rozluźnianie spastyczności oraz trening symetryczny, 13 sekwencji programów terapeutycznych dostosowanych do poszczególnych diagnoz (np. udar, MS, itd...). Pomaga osiągnąć różne cele terapeutyczne takie jak (rozluźnianie, trening wytrzymałościowy, ...). Urządzenie ma szeroki zakres zastosowania w rehabilitacji neurologicznej, kardiologicznej i ortopedycznej. Posiada również programy motywujące MOTOmax i TRAMPOLINmax. Jest to urządzenie do profesjonalnego użytku, spełniające wysokie wymagania.

Wszystkie modele MOTMed są dostępne z dodatkowym **trenerem ramion i górnej części tułowia**. „Trenera” można zwrócić ruchem zamachowym w stronę ćwiczącego. W celu trenowania wyłącznie ramion i górnej części tułowia należy korzystać z modelu MOTMed viva2 stativ.



Trening nóg z uchwytem na ręce



Zwrócić trenera ramion w stronę ćwiczącego



Trening ramion i górnej części tułowia

Duża stacja obsługi z wyczuwalnymi klawiszami i pomocą przy wsiadaniu i wysiadaniu uruchamianą jednym przyciskiem



Zbudowany z dużych odpornych metalowych części; obejmny na stopy z taśmami z flauszu



Łatwy transport dzięki dwu dużym wałkom o Ø 13 cm



MOTomed.viva2 light

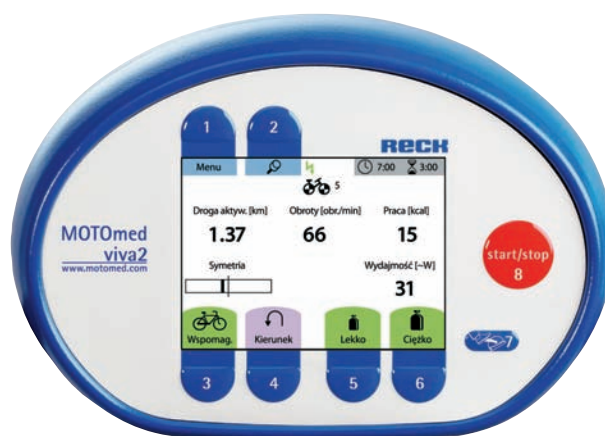
Standardowy trener ruchu posiada seryjne funkcje bezpieczeństwa MOTomed (np. ochronę ruchu z rozluźnianiem spastyczności) oraz trening symetryczny. Oprogramowanie zredukowane do ekranu z podstawowymi danymi (patrz ilustr.) zapewnia bardzo prostą obsługę sprzętu MOTomed viva2 light.



MOTomed viva2 light
z trenerem ramion oraz górnej części tułowia



MOTomed viva2 light
Trener nóg



»Przegląd informacji na ekranie«

Sekwencje programów terapeutycznych, programy motywujące MOTOmax, TRAMPOLINmax oraz, czy opcja podłączenia dodatkowego oprogramowania, możliwe są tylko w wersji MOTomed viva2.



Szczególnie w przypadku pacjentów leżących i siedzących bardzo ważne jest zapobieganie konsekwencjom braku ruchu i chorobom wynikającym z tego stanu. Dlatego zaczynamy jak najwcześniej ćwiczyć pasywnie lub ze wspomaganie silnika.

Terapia ruchowa MOTomed umożliwia bezpieczny ruch poprzez trening pasywny, wspomagany silnikiem lub aktywny, siłą własnych mięśni.

MOTomed. viva2 Parkinson



mycie zębów



krojenie



pisanie



golenie



pielęgnacja



Trener nóg

Najnowsze wyniki badań naukowych wykazują, że szybki ruch nóg podobny do pedałowania, przy 80 – 90 obr./min. może złagodzić symptomy typowe dla choroby Parkinsona: sztywność, drżenie, spowolnienie i zubożenie ruchów.

MOTomed viva2 Parkinson umożliwia ruch obrotowy wspomagany silnikiem do 90 obr./min.



Po roku przerwy w pracy mogę prawie w takim samym tempie jak kiedyś pisać na tablicy. W zeszytach piszę znowu dużym, wyraźnym pismem. Malowanie rzęs i trzymanie w prawej dłoni filiżanki wychodzi mi całkiem dobrze. Nie wierzyłam, że tak radykalna poprawa jest możliwa.

Chorująca na chorobę Parkinsona nauczycielka z Biberach od wielu lat systematycznie ćwiczy z urządzeniem do terapii ruchowej MOTomed.



MOTomed viva2 Parkinson z trenerem do ramion i górnej części tułowia

MOTomed gracile12

Urządzenie dla dzieci

MOTomed gracile12 rośnie razem z dzieckiem.

Terapia ruchowa dla dzieci i osób niskiego wzrostu (ok. 0,90 m do 1,30 m wzrostu).

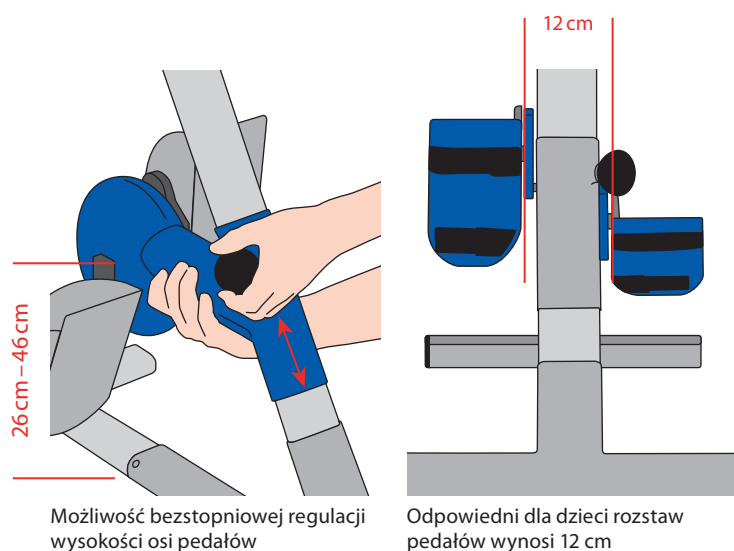
Cechy szczególne

Rozstaw pedałów: terapia ruchowa bez niepotrzebnych obciążeń stawów biodrowych i kolennych dzięki rozstawowi wewnętrznej strony stóp wynoszącemu zaledwie 12 cm, czyli ok. 30% mniej niż przy przypadku innych trenerów ruchu.

Regulacja wysokości: podpórki pod stopy oraz stację obsługi urządzenia MOTomed gracile12 można bezstopniowo i bez użycia narzędzi ustawiać odpowiednio do potrzeb i wzrostu dziecka.



MOTomed gracile12
Trener nóg



Możliwość bezstopniowej regulacji
wysokości osi pedałów

Odpowiedni dla dzieci rozstaw
pedałów wynosi 12 cm



W wyniku mózgowego porażenia dziecięcego mój syn Pascal zawsze odczuwał ból przy wykonywaniu ruchu. Mimo skurczów spastycznych MOTomed gracile12 umożliwia mu systematyczne ćwiczenie w domu bez bólu. Następuje regulacja napięcia mięśniowego, mięśnie się rozluźniają i wzmacniają. Co dla mnie jest równie ważne: mój syn chętnie ćwiczy – szczególnie wtedy, kiedy figurka Max skacze podczas ćwiczenia na ekranie.

Funkcję: program motywujący MOTOmax znajdziecie Państwo na str. 6.

MOTomed. letto2

Urządzenie dla pacjentów leżących

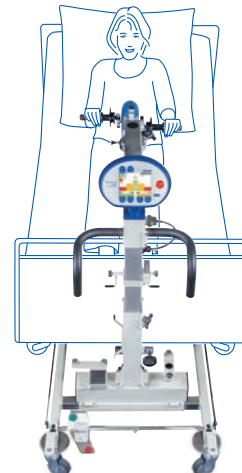
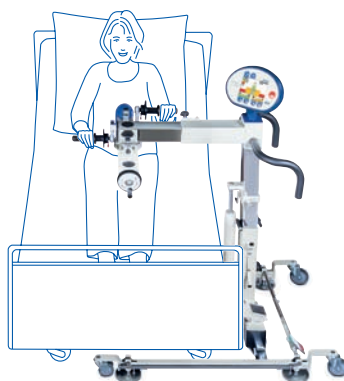
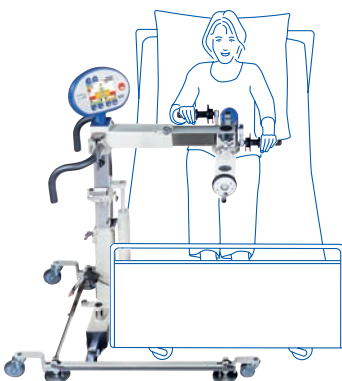
Terapia ruchowa dla pacjentów leżących: podczas długoterminowej opieki i pielęgnacji pacjentów obłożnie chorych, podczas wczesnej rehabilitacji, na oddziale intensywnej terapii, dla pacjentów w śpiączce, pacjentów sztucznie wentylowanych lub podczas hemodializy.

Cechy szczególne

- ① **Regulacja fleksji stawu kolanowego**, wyposażenie dodatkowe
ustawianie kąta fleksji stawu
- ② Prowadnice na nogi »TrainCare komfort«, wyposażenie dodatkowe
bezpieczne ułożenie łydek
- ③ **Podwozie o rozsuwanych podstawach**, wyposażenie dodatkowe
podwozie można jednym ruchem dopasować do szerokości łóżka
- ④ **Mocowanie do podłogi (4-punktowe)**
urządzenie jest stabilne bez mocowania do łóżka czy leżanki zabiegowej



MOTomed letto2
Bezpieczny trening nóg w łóżku lub na leżance terapeutycznej



MOTomed letto2
nogi/ramiona – trening nóg, ramion i górnej części tułowia dla pacjentów leżących

Terapia ruchowa MOTOmed.

Właściwości i możliwości terapeutyczne



viva2 viva2 light viva2 Parkinson gracile12 letto2 letto2 n/r

Urządzenie porusza nogami dzięki pracy silnika (trening pasywny)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Urządzenie porusza ramionami dzięki pracy silnika (trening pasywny)	•	•	•	•	–	✓
Pedałowanie wspomagane (servo) = trening aktywny wspomagany silnikiem	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trening aktywny siłą mięśni z dokładnie dozwalnym oporem hamulców (0-20 biegów)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Dodatkowy przycisk Pedałowanie servo – wyczuwalne i widoczne przejście z treningu pasywnego w aktywny. Aktywność ćwiczącego zostaje natychmiast rozpoznana i na ekranie pojawia się symbol roweru	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Informacja zwrotna o zmianie aktywny/pasywny (automatycznie)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Regulacja liczby obrotów od 1 do 60 obr./min.	✓	✓	do 90 U/min	✓	✓	✓
Programy motywujące MOTOmax i TRAMPOLINmax	✓	–	✓	✓	✓	✓
13 sekwencji programów terapeutycznych (możliwość indywidualnego programowania)	✓	–	✓	✓	✓	✓
Funkcja: pauza	✓	–	✓	✓	✓	✓
Analiza treningu przy pomocy karty z chipem (wyposażenie dodatkowe „MOTOmed sam2”)	•	–	•	•	•	•
Regulacja pulsu MOTOmed Cardio16 reguluje stopień oporu hamulców – w dół lub w górę	•	–	•	•	•	•
Możliwość podłączenia funkcyjnej elektrostymulacji (FES)	•	–	•	•	•	•
Napęd rozluźniający – umożliwi harmonijny ruch	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Ochrona ruchu – rozpoznaje nawet słabe skurcze spastyczne	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Program rozluźniający spastyczność poprzez automatyczną zmianę kierunku obrotów	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Elektroniczna pomoc przy wsiadaniu i wysiadaniu z wyłącznikiem bezpieczeństwa	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Duży ekran (11,5 x 8,5 cm), dobra kontrastowość	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Stacjonarna stacja obsługi o 8 dużych, wyczuwalnych klawiszach i automatycznym przewodniku obsługi	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trening symetryczny – informacja o aktywnym ćwiczeniu, oddzielnie dla prawej i lewej strony ciała	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Trening symetryczny za pomocą wyraźnego diagramu 2-słupkowego i ocenie w procentach	✓	–	✓	✓	✓	✓
Trening symetryczny dla nóg oraz ramion i górnej części tułowia	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pomiar napięcia (napięcie na początku i na końcu, wartość przeciętna)	✓	–	✓	✓	✓	✓
Pasywne i aktywne części treningu pokazywane są oddzielnie (droga, czas)	✓	–	✓	✓	✓	✓
Kolor urządzenia (zawarty w cenie podstawowej)	Srebrny piasek	niebieski	Srebrny piasek	niebieski	niebieski	niebieski
Łatwy transport dzięki dużym wałkom	✓	✓	✓	✓	✓	✓

✓ = Wyposażenie podstawowe • = Wyposażenie dodatkowe – = niedostępne

MOTomed. Wyposażenie dodatkowe

Dzięki bogatej ofercie elementów wyposażenia dodatkowego każdy model MOTomed można dostosować do indywidualnych potrzeb. Dalsze informacje o elementach wyposażenia dodatkowego dostępne są na stronie www.motomed.com lub u przedstawiciela MOTomed.

Wyposażenie dodatkowe do modeli MOTomed viva2, viva2 light, viva2 Parkinson i gracile12

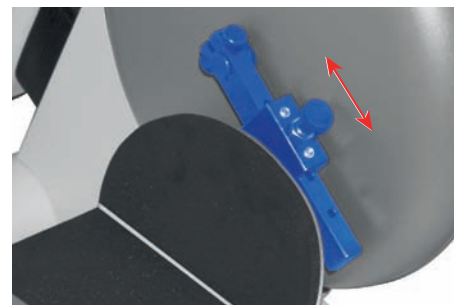
Prowadnice z obejmami na łydki, z możliwością złożenia, nr kat. 302.000



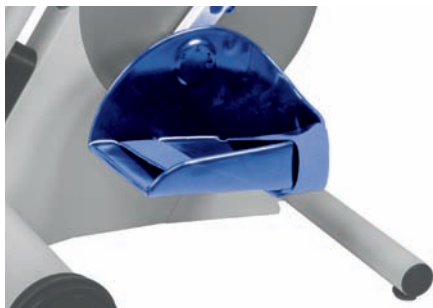
Samoobsługowe mocowanie stóp, nr kat. 506.000



Dokładne ustawianie promienia pedałów, nr kat. 507.000



Podstawki pod stopy wyściełane plastykiem, nr kat. 152.000



Mankiety na przeguby, nr kat. 562.000

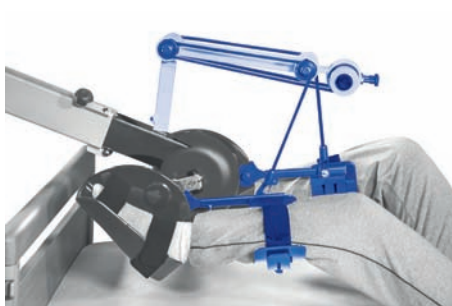


Obejmy na przedramiona z mankietami na ręce, nr kat. 556.006

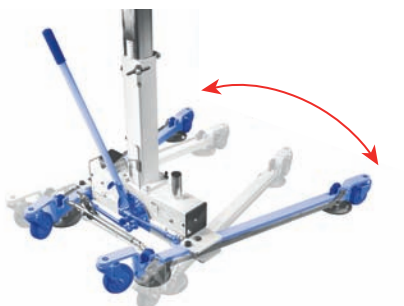


Wyposażenie dodatkowe dla urządzenia przyłożkowego MOTomed letto2

Prowadnice na nogi »TrainCare komfort« ② nr. kat. 168.000



Podwozie o rozsuwanych podstawach ③ nr. kat. 160.000



Wysięgnik obrotowy na stację obsługi nr. kat. 166.000



Jakość i różnorodność

10 modeli podstawowych* MOTOmed oraz duży wybór wyposażenia dodatkowego.

Wystarczy zapytać!



MOTOmed viva2 trener do nóg
profesjonalny trener ruchu
spełnia najwyższe wymagania



Trener do ramion i górnej części tułowia w połączeniu z trenerem nóg do viva2, viva2 light, viva2 Parkinson, gracile12



MOTOmed viva2 light
ruch poprawiający
samopoczucie łatwa obsługa



MOTOmed viva2 Parkinson
do 90 obr./min. - umożliwia
szybki pasywny ruch (ćwiczenie
wymuszone)



MOTOmed viva2 z FES
(funkcjonalna elektrostymulacja)
do skutecznego treningu serca i
systemu krążenia, np. przy paraliżu
poprzednim



MOTOmed viva2 duplex
równoczesny trening
nóg i ramion przy cukrzycy
i nadciśnieniu



MOTOmed viva2 stativ
wyłącznie do ćwiczeń ramion
i górnej części tułowia



MOTOmed gracile12
rosnący razem z ćwiczącym trener
ruchu dla dzieci i osób niskiego
wzrostu



MOTOmed letto2
terapia poprzez ruch nóg
dla pacjentów leżących



MOTOmed letto2 nogi/ramiona
trener do nóg i górnej części tułowia;
możliwość ustawienia z 3 stron łóżka

* Nie wszystkie modele dostępne są we wszystkich krajach.



MOTOmed. na całym świecie!

Klienci firmy RECK, światowego lidera w dziedzinie terapii ruchowej w 70 krajach, doświadczają codziennie jak dobrze funkcjonuje ćwiczenie z MOTOmed. Każdy powinien przekonać się sam o skuteczności tej terapii. Prosimy o skontaktowanie się z nami lub o odwiedzenie naszej strony internetowej.

Na 14.000m² powierzchni produkcyjnej i biurowej wykonujemy naszą pracę hołdując ideom ważnym w każdej solidnej rodzinie: specjalnym wartościom, wytrwałości, płaskim strukturom zarządzania.

Od pioniera do specjalisty odnoszącego międzynarodowe sukcesy – od 40 lat wszystko z jednej ręki

Przedsiębiorstwo techniki medycznej **RECK** jako pierwszy producent na świecie od 1971 roku rozwija i produkuje urządzenia do terapii ruchowej wspomagane pracą silnika. Praca odbywa się w ścisłej współpracy z lekarzami, terapeutami, uniwersytetami i pacjentami. Od 1981 roku aż w 70 krajach pacjenci korzystają z wspomaganej pracą silnika, oprogramowanego elektronicznie urządzenia MOTOmed.

Ponad 50-letnia firma rodzinna **RECK** zatrudniająca 230 pracowników jest specjalistą w dziedzinie terapii ruchowej wspieranej pracą silnika lub wykonywaną siłą własnych mięśni.

Eksperci doradzają

Do grupy ekspertów MOTOmed należą dyplomowani naukowcy w dziedzinie sportu, fizjo- i ergoterapeuci. Chętnie służą radą przy wyborze urządzenia i oprzyrządowania oraz doborze odpowiednich sekwencji programów terapeutycznych.

Bogaty wybór wyposażenia dodatkowego pomaga dopasować sprzęt do indywidualnych potrzeb

Dzięki bogatej ofercie wyposażenia dodatkowego każdy model MOTOmed można dostosować do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Możliwość bezpłatnej prezentacji i przetestowania

Proszę pytać o możliwość wypróbowania urządzenia MOTOmed w domu, szpitalu, w klinice rehabilitacyjnej.

Bezpieczeństwo dzięki certyfikowanej jakości »Made in Germany«

Bardzo ważne jest dla nas Państwa zadowolenie i bezpieczeństwo. Dlatego nasza firma pracuje wg certyfikowanego systemu zarządzania jakością. Spełniamy wszystkie wymagania bezpieczeństwa i wymagania ergonomiczne, tym samym gwarantując najlepszą jakość i poziom bezpieczeństwa podczas terapii ruchowej MOTOmed.



Członek inicjatywy eksportowej gospodarki zdrowotnej

Służymy informacjami!

prosimy pytać o dostępne w różnych językach* specjalne broszury, badania naukowe, specjalistyczne druki, bibliografię, filmy o MOTOmed (DVD), ceny.

W internecie www.motomed.com formularzem kontaktowym, mailem info@motomed.com lub bezpośrednio u przedstawiciela MOTOmed.



6 krótkich filmów o terapii ruchowej MOTOmed na DVD

MOTOmed®
ruch inaczej

Mój MOTOmed. codziennie lepsze samopoczucie

www.motomed.com



Prezentacja

Jeżeli interesujecie się Państwo terapią ruchową MOTOmed proponujemy przetestowanie urządzenia w domu, w szpitalu, czy w klinice rehabilitacyjnej. Po dalsze informacje należy się zgłosić do przedstawiciela MOTOmed.

Przedstawiciel MOTOmed:

RECK Medizintechnik
Reckstrasse 1-5, 88422 Betzenweiler, GERMANY
Telefon +49 73 74-18 85, Fax +49 73 74-18 480
info@motomed.com, www.motomed.com

» Made in Germany «



PL 713/WZ505C (entspricht dt. Version „d“) 010,14 binSt. Zastrzegamy sobie prawo do dokonania zmian technicznych wynikających z postępu. Druk powyższego tekstu lub jego części wyłącznie za zgodą firmy RECK.